

Министерство образования, науки и молодежной политики
Нижегородской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
«НИЖЕГОРОДСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ НИК
С.А.Варакса
«*04*» *сентября* 2019г.

ПРОЕКТ «МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ»
студенческого волонтерского отряда «Доброволец»

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

В Российской Федерации профилактика потребления наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов, а также предупреждение преступлений в данной сфере является актуальной задачей. За последние 10 лет в России наблюдается негативная тенденция роста числа больных наркоманией, их количество выросло в 12 раз, при этом возраст людей, употребляющих и пробующих психоактивные вещества «молодеет». Психологическая готовность к употреблению психоактивных веществ определяется личными убеждениями, давлением группы и авторитета, конформизмом, демонстративным протестом против мнения окружающих, стремлением к самоутверждению, снятию эмоционального напряжения, а мотивом первого приема наркотических веществ несовершеннолетними является подражание, стремление походить на старших, быть независимым в принятии решений. В сложившейся ситуации возникает острая необходимость в поиске новых методов, форм и технологий предупреждения возникновения и распространения немедицинского потребления наркотиков среди молодежи, в том числе и в образовательных организациях, в которых длительный период времени проводят дети и подростки. Устранение неблагоприятных факторов риска потребления, хранения или распространения наркотических веществ, а также повышение устойчивости личности к их влиянию осуществляется в рамках первичной профилактики. Одним из действенных вариантов профилактической деятельности с несовершеннолетними является волонтерское движение, которое в предупреждении наркомании является относительно новым направлением. Развитие волонтерского движения среди студентов и молодежи определяется расширением проблемы употребления психоактивных веществ, а также необходимостью комплексного подхода к профилактике их употребления, используя социальную активность самих студентов.

Основная цель проекта «Мы выбираем жизнь» заключается в том, чтобы повысить эффективность работы по профилактике потребления наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов, а также по предупреждению преступлений в данной сфере среди несовершеннолетних, через реализацию цикла мероприятий антинаркотической направленности студентами-волонтерами. В колледже организован и реализует свою деятельность волонтерский отряд «Стрела», который осуществляет свою профилактическую деятельность по принципу «равный-равному».

Целевой аудиторией проекта являются несовершеннолетние в возрасте от 14 до 18 лет (обучающиеся профессиональных и

общеобразовательных учреждений – 600-800 человек). Реализация проекта осуществляется на муниципальном уровне г. Нижний Новгород (Автозаводский район) в период с 01.06.2019 г. по 31.05.2020 г.

Проект состоит из трех этапов. На первом этапе, подготовительном, группа студентов (5 человек) прошла обучающий курс «Профилактика наркомании и наркопреступности. Волонтерское движение как инструмент антинаркотической деятельности» на базе УКОН ГУ МВД России по Нижегородской области». В рамках курса со студентами работали специалисты ГБУЗ НО «Нижегородский областной наркологический диспансер», ГБУ ДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» НО, информационно-просветительского Центра «Школа здоровья ПИМУ». На завершающем занятии студенты защитили собственный проект по профилактики наркомании среди подростков и молодежи и получили сертификаты о прохождении курса. После чего было организовано обучение участников волонтерского отряда в рамках колледжа, где ребята, прошедшие обучение, совместно с социальным педагогом и педагогом-психологом провели цикл тренинговых занятий для подготовки волонтерской команды. Ребятами был проведен опрос среди студентов колледжа по изучению ситуации, связанной с отношением психотропных веществ. После анализа научно-методической работы был составлен план мероприятий на 2019-2020 уч. г., определены их сроки, распределены роли.

На втором этапе, основном, была разработана и реализована деловая игра «Мы выбираем жизнь», которая была проведена в группах 1 и 2 курсов ГБПОУ НИК, на ней участвовали специалисты органов ОДН ОП № 1 УМВД России по г. Н. Новгороду, охват участников составил 500 несовершеннолетних. Данную игру планируется провести в ГКОУВУ «Специальная школа № 27 открытого типа», охват участников (планируемый охват 30 человек) и ГКУ «СРЦН «Улыбка» Автозаводского района города Нижнего Новгорода» (планируемый охват 10 человек). В ходе игры участники делятся на микрогруппы, придумывают названия команд, после чего им объясняются правила участия в игре (по типу «Своей игры»), где есть такие категории, как «Медицина», «Законы», «Разное», «Миф или реальность». Данная игра носит не только информационно-ознакомительный характер, в ходе нее происходит обсуждение всех вопросов, обозначенных в презентации, при участии специалистов участники знакомятся с компетентной позицией сотрудников МВД, есть категория вопросов «Кот в мешке». Существует конкурс капитанов, суть которого состоит в том, чтобы защитить свою позицию относительно тех

вопросов, которые будут предложены для обсуждения (например, здоровый образ жизни – это модно или полезно?), а также видео вопросы, где видео ответы записаны при участии также сотрудников МВД. По результатам игры все команды награждаются грамотами и дипломами.

При участии студентов-волонтеров был организован круглый стол «В рамках закона» с привлечением специалистов УКОН МВД России по Нижегородской обл., МВД России, КДН и ЗП при администрации Автозаводского района г. Нижнего Новгорода и др., на котором присутствовали около 140 студентов 1 курсов колледжа, которые имели уникальную возможность задать любые интересующие их вопросы специалистам органов системы профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. Студенты-волонтеры организовали и провели антинаркотическую акцию «Сообща, где торгуют смертью» с раздачей информационных листовок в ГБПОУ НИК. При участии волонтерского отряда по антинаркотической деятельности **был** организован мастер-класс по самбо для студентов ГПОУ НИК на базе ФОК «Северная звезда» с целью пропаганды здорового образа жизни (охват участников – 60 несовершеннолетних). С января 2020 г. организован просмотр с последующим обсуждением тематических видеофильмов «Снюс и никотиновые пастилки», а также обсуждение введения законодательного запрета на оборот на территории Нижегородской области бестабачной никотиносодержащей продукции, предназначенной для употребления способами, отличными от курения табака, охват участников (охват – 260 студентов). В апреле запланировано проведение конкурса постов в социальных сетях по пропаганде здорового образа жизни с хэштегом #МыВыбираемЖизнь #НИКздоровье #НашВыборЗдоровье #БудемЗдоровы среди обучающихся колледжа (ожидаемый охват участников – 120 несовершеннолетних). Данная деятельность позволит сформировать у обучающихся установки на здоровый образ жизни, сориентировать обучающихся на позитивные социальные и личные ценности через вовлечение в работу по профилактике наркомании, повысить их устойчивость личности обучающихся к риску немедицинского потребления наркотиков, снизить число преступлений среди несовершеннолетних в сфере потребления, хранения и распространения наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов. Стоит отметить, что пропаганда здорового образа жизни и антинаркотическая деятельность будет систематически освещаться в новостном контенте о работе волонтеров на официальных Интернет-ресурсах колледжа (охват – 1500 человек).

На заключительном этапе реализации проекта проводится обсуждение

результатов волонтерской деятельности, будет составлен аналитический отчет, будут определены перспективы реализации проекта в 2020-2021 уч. г. Данный этап позволит обеспечить преемственность, повысить эффективность работы по профилактике зависимостей и помощи людям в трудных и экстремальных жизненных ситуациях, а также выделить наиболее креативный, успешный опыт работы истекшего года для его внедрения в будущем.

Волонтерский проект «Мы выбираем жизнь» является из одним из механизмов повышения эффективности антинаркотической деятельности среди несовершеннолетних в образовательном учреждении.

АКТУАЛЬНОСТЬ

В Российской Федерации профилактика потребления наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов, а также предупреждение преступлений в данной сфере является актуальной задачей для государственной социальной политики. По данным экспертов ООН, в настоящее время около 230 млн. чел., или 5%, взрослого мирового населения употребляют запрещённые наркотики, а в России данный показатель составляет около 8,5 млн. человек, или 6%, населения страны. Стоит отметить, что масштабы и темпы распространения наркомании в нашей стране таковы, что ставят под угрозу здоровье населения и социальную стабильность российского общества. За последние 10 лет в России наблюдается негативная тенденция роста числа больных наркоманией, их количество выросло в 12 раз. Согласно данным официальной статистики более 60% наркоманов являются людьми в возрасте от 18 до 30 лет и почти 20% из них школьники. Средний возраст приобщения к наркотическим средствам, психотропным веществам и их аналогам в России составляет 15-17 лет, в последнее время участились случаи первичного употребления наркотиков детьми в возрасте от 11 до 13 лет, даже зафиксированы факты употребления детьми 6-7 лет.

Незаконный оборот наркотиков и злоупотребления ими несовершеннолетними в Российской Федерации стали серьезнейшей общественной и государственной проблемой. Данные официальной статистики МВД России подтверждают рост вовлеченности несовершеннолетних в совершение преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, количества несовершеннолетних, совершивших преступления в состоянии наркотического опьянения, числа несовершеннолетних, доставленных за употребление наркотических средств и психотропных веществ, и постановки их на профилактический учет, а

также привлечения подростков к административной ответственности за употребление наркотических средств и психотропных веществ. Значительная часть преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, приходится на составы, предусмотренные статьей 228 Уголовного кодекса РФ.

Среди причин совершения указанных преступлений отмечается низкий уровень знаний и общественной нравственности, негативное влияние на неокрепшую психику молодежи информации из сети «Интернет», в которой потребление наркотических средств является неотъемлемой частью повседневной жизни, а также возникает риск быть вовлеченным в преступную схему посредством распространения сообщений через социальные сети о «возможности крупного заработка» при участии.

Психологическая готовность к употреблению психоактивных веществ определяется личными убеждениями, давлением группы и авторитета, конформизмом, демонстративным протестом против мнения окружающих, стремлением к самоутверждению, снятию эмоционального напряжения. Исследователи утверждают, что мотивация, связанная с конкретными ситуациями, несущими негативные аффективные переживания, играет важнейшую роль в формировании активизации особого «состояния готовности» к употреблению наркотических веществ, а мотивом первого приема наркотических веществ несовершеннолетними является подражание, стремление походить на старших, быть независимым в принятии решений.

В ходе проведенного опроса среди студентов ГБПОУ «Нижегородский индустриальный колледж» в возрасте 15-18 лет было выявлено, что 25 % респондентов имеют в своем кругу знакомых тех, которые пробовали или употребляют наркотики, среди основных причин, побуждающих молодых людей пробовать наркотики, по их мнению, были определены интерес к новому, любопытство, желание испытать удовольствие, новые ощущения, влияние / давление плохой компании, стремление забыть что-то неприятное, заглушить отчаяние, стресс, и желание быть крутым.

В связи со всемвыше обозначенным возникает острая необходимость в поиске новых методов, форм и технологий предупреждения возникновения и распространения немедицинского потребления наркотиков среди молодежи, в том числе и в образовательных организациях, в которых длительный период времени проводят дети и подростки. Устранение неблагоприятных факторов риска потребления, хранения или распространения наркотических веществ, а также повышение устойчивости личности к их влиянию осуществляется в рамках первичной профилактики,

которая представляет собой массовую и универсальную превенцию действий, отклоняющихся от социальных норм.

В профилактической работе с детьми и подростками важно уделять внимание разъяснению ответственности несовершеннолетним за участие в незаконном обороте наркотиков и их потребление без назначения врача, с акцентом последствий как юридических, медицинских, так и социальных. Актуальным является и обсуждение последствий правового характера: задержание полицией за немедицинское употребление наркотических средств, угроза возбуждения уголовного дела за то или иное преступление, связанное с незаконным оборотом наркотиков. Для повышения эффективности предупреждающих мероприятий важно учитывать возрастные особенности целевой аудитории, использовать современные методы профилактики, выстроить взаимодействие с органами системы профилактики безнадзорности и правонарушений, делать акцент на факторах резистентности и ресурсах личности.

Одним из действенных вариантов профилактической деятельности с несовершеннолетними является волонтерское движение, которое в предупреждении наркомании является относительно новым направлением. Развитие волонтерского движения среди студентов и молодежи определяется расширением проблемы употребления психоактивных веществ, а также необходимостью комплексного подхода к профилактике их употребления, используя социальную активность самих студентов.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цель: повышение эффективности работы по профилактике потребления наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов, а также по предупреждению преступлений в данной сфере среди несовершеннолетних, через реализацию цикла мероприятий антинаркотической направленности студентами-волонтерами.

Задачи проекта:

- ормирование волонтерского отряда в колледже для реализации антинаркотической деятельности по принципу «равный-равному»;
- бучение студентов-волонтеров принципам и методам организации просветительской деятельности в области профилактической помощи студентам и учащимся в учебных заведениях;
- ормирование у несовершеннолетних активной негативной установки на

немедицинское употребление наркотических веществ и их аналогов;

–

ормирование у обучающихся установки на здоровый образ жизни;

–

азработка и реализация сценариев мероприятий, сопроводительных материалов по профилактической и информационно-пропагандистской антинаркотической деятельности волонтерского отряда;

– ориентация обучающихся на позитивные социальные и личные ценности через вовлечение в работу по профилактике наркомании;

–

овышение устойчивости личности обучающихся к риску немедицинского потребления наркотиков;

–

нижение числа преступлений среди несовершеннолетних в сфере потребления, хранения и распространения наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов;

–

истематическое освещение реализации проекта в СМИ, на официальных Интернет-ресурсах колледжа.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА

Несовершеннолетние в возрасте от 14 до 18 лет (обучающиеся профессиональных и общеобразовательных учреждений)

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

С 01.06.2019 г. по 31.05.2020 г.

МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

В ходе реализации проекта используются следующие методы:

–

етоды устной пропаганды (проведение занятий в игровой, тренинговой форме по антинаркотической тематике как на базе колледжа, так и в других учебных заведениях, лекций, профилактических бесед о последствиях употребления психоактивных веществ, о юридических, социальных и психологических последствиях ихпотребления, хранения и распространения, «круглых столов» с привлечением специалистов УКОН МВД России по Нижегородской обл., МВД России, КДН и ЗП при администрации Автозаводского района г. Нижнего Новгорода, ГБУДО НО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» и

др., организация просмотра и обсуждение тематических видеофильмов, организация и проведение мастер-классов по здоровому образу жизни);

– методы наглядной пропаганды (организация и проведение антинаркотических акций с раздачей информационных листовок, конкурсов постов в социальных сетях по пропаганде здорового образа жизни с хэштегом #МыВыбираемЖизнь #НИКздоровье#НашВыборЗдоровье#БудемЗдоровы, публикация информации о реализации проекта на официальных Интернет-ресурсах колледжа);

– методы реального действия (обучение студентов-волонтеров для осуществления профилактики употребления психоактивных веществ).

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Количественные результаты:

– будет сформирован волонтерский отряд на базе ГБПОУ «Нижегородский индустриальный колледж» для реализации антинаркотической деятельности по принципу «равный-равному»;

– участниками волонтерского отряда будут обучены 20 студентов, которые будут привлечены к антинаркотической деятельности;

– будет разработана и реализована деловая игра «Наш выбор» на базе ГБПОУ НИК с участием специалистов органов ОДН ОП № 1 УМВД России по г. Н. Новгороду, охват участников – 500 несовершеннолетних, на базе КОУВУ «Специальная школа № 27 открытого типа», охват участников – 30 человек, на базе ГКУ «СРЦН «Улыбка» Автозаводского района города Нижнего Новгорода», охват – 10 человек;

– организовано и принято участие в 1 круглом столе «В рамках закона» с привлечением специалистов УКОН МВД России по Нижегородской обл., МВД России, КДН и ЗП при администрации Автозаводского района г. Нижнего Новгорода и др., охват участников – 140 студентов;

– организовано 3 просмотра с последующим обсуждением тематических видеофильмов «Снюс и никотиновые пастилки», а также введения законодательного запрета на оборот на территории Нижегородской области бестабачной никотиносодержащей продукции, предназначенной для

употребления способами, отличными от курения табака, охват участников – 160 студентов;

–

организован мастер-класс по самбо для студентов ГПОУ НИК на базе ФОК «Северная звезда» с целью пропаганды здорового образа жизни охват участников – 60 несовершеннолетних;

–

организована и проведена 1 антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью» с раздачей информационных листовок;

–

организован и проведен 1 конкурс постов в социальных сетях по пропаганде здорового образа жизни с хэштегом #МыВыбираемЖизнь #НИКздоровье#НашВыборЗдоровье#БудемЗдоровы среди обучающихся колледжа охват участников – 120 несовершеннолетних;

–

публиковано 10 информационных статей о реализации проекта на официальных Интернет-ресурсах колледжа, охват – 1500 человек.

Качественные результаты:

–

студенты-волонтеры будут обучены принципам и методам организации просветительской деятельности в области профилактической помощи студентам и учащимся в учебных заведениях;

–

у несовершеннолетних будет сформирована активная негативная установка на немедицинское употребление наркотических веществ и их аналогов;

–

у обучающихся будет сформирована установка на здоровый образ жизни;

–

будут созданы условия для ориентации обучающихся на позитивные социальные и личные ценности через вовлечение в работу по профилактике наркомании;

–

повышена и развита устойчивость личности обучающихся к риску немедицинского потребления наркотиков;

–

снижены показатели числа преступлений среди несовершеннолетних в сфере потребления, хранения и распространения наркотических средств,

психотропных веществ и их аналогов;

–

удет повышена эффективность антинаркотической деятельности среди несовершеннолетних в образовательном учреждении.

ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Возможные риски при реализации проекта:

- недостаток компетенций для реализации этапов проекта и методические ошибки при организации и реализации мероприятий;
- смещение сроков проведения мероприятий в связи с ограниченностью временных ресурсов в условиях многозадачности образовательного учреждения или организационных сложностей при реализации мероприятий, обусловленных нехваткой аудиторного фонда;
- увеличение объёмов работы, возлагающейся на членов волонтерского отряда.

Меры по предупреждению возникновения рисков при реализации проекта:

- организация мастер-классов, обучение команды студентов-волонтеров до начала реализации проекта, сотрудничество со специалистами УКОН МВД России по Нижегородской обл., МВД России, КДН и ЗП при администрации Автозаводского района г. Нижнего Новгорода, ГБУДО НО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» для получения консультативной помощи в связи с возникновением вопросов или трудностей;
- разработка качественного плана-графика реализации мероприятий, оперативное взаимодействие через электронные ресурсы;
- составление матрицы распределения ответственности между студентами-волонтерами.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (июнь – сентябрь 2019 г.)

Июнь 2019 г. – обучение студентов (5 человек) по курсу «Профилактика наркомании и наркопреступности. Волонтерское движение как инструмент антинаркотической деятельности» на базе УКОН ГУ МВД России по Нижегородской области.

Июнь-сентябрь 2019 г. – анализ проблемы в научно-методической литературе, проведение опроса среди студентов колледжа, анализ его результатов.

Сентябрь 2019 г. – формирование и обучение волонтерского отряда «Стрела» (20 студентов) на базе ГБПОУ «Нижегородский индустриальный

колледж» для реализации антинаркотической деятельности; составлен план мероприятий на 2019-2020 уч. г., определены их сроки, распределение ролей, составление детальных графиков.

ОСНОВНОЙ ЭТАП (октябрь 2019 г.– май 2020 г.).

Октябрь-декабрь 2019 г. – разработка и реализация деловой игры «Мы выбираем жизнь» на базе ГБПОУ НИК с участием специалистов органов ОДН ОП № 1 УМВД России по г. Н. Новгороду, охват участников – 500 несовершеннолетних, **март 2020 г.** – на базе ГКОУВУ «Специальная школа № 27 открытого типа», охват участников – 30 человек, **март 2020 г.** – на базе ГКУ «СРЦН «Улыбка» Автозаводского района города Нижнего Новгорода», охват – 10 человек;

13 ноября 2019 г.– организация и участие в круглом столе «В рамках закона» с привлечением специалистов УКОН МВД России по Нижегородской обл., МВД России, КДН и ЗП при администрации Автозаводского района г. Нижнего Новгорода и др., охват участников – 140 студентов;

11-22 ноября 2019 г. – организация и проведение антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью» с раздачей информационных листовок, диспутов по теме «Проблемы зависимости от психоактивных веществ среди молодежи»;

18-20 ноября 2020 г. – организация мастер-классов по самбо для студентов ГПОУ НИК на базе ФОК «Северная звезда» с целью пропаганды здорового образа жизни охват участников – 60 несовершеннолетних;

Январь 2020 г. – просмотр с последующим обсуждением тематических видеофильмов «Снюс и никотиновые пастилки», а также обсуждение введения законодательного запрета на оборот на территории Нижегородской области бестабачной никотиносодержащей продукции, предназначенной для употребления способами, отличными от курения табака, охват участников – 260 студентов;

Март-Апрель 2020 г. – разработка положения конкурса, организация и проведение конкурса постов в социальных сетях по пропаганде здорового образа жизни с хэштегом #МыВыбираемЖизнь #НИКздоровье #НашВыборЗдоровье #БудемЗдоровы среди обучающихся колледжа охват участников – 120 несовершеннолетних;

Июнь 2019 г. – Май 2020 г. – публикация информационных статей о реализации проекта на официальных Интернет-ресурсах колледжа, охват – 1500 человек.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (май 2020 г.).

Май 2020 г. – составление аналитического отчета, определение

перспектив реализации проекта в 2020-2021 уч.г.