

## Наши традиции: 100% позитива и энергии!

Утром дружно мы встаём,  
На пробежку мы идём,  
Завтрак, душ с утра обычны,  
К алкоголю же критичны,  
Всех курящих презираем  
Мы здоровье выбираем!!!

Ежегодно профсоюзный комитет организует Дни Здоровья для членов профсоюзной организации и их семей. Вот и в этом году 14, 15, 16 февраля на базе ДЮООЦ «Красный плес» организована оздоровительная программа, которая включала: барбекю, турнир по волейболу, лыжную прогулку, турнир по настольному теннису, занятия в тренажерном зале, «Веселые старты», вечернюю культурно – развлекательную программу.

Живописное место и его особая энергетика зарядили энергией каждого члена нашей профсоюзной организации.



**Упражняйся, не ленись — будь здоровым  
на всю жизнь!!!**

**Занимайся спортом — получай здоровье оптом!**



**Спортom занимайся - жизнью наслаждайся!**